



## Elementos centrales de las intervenciones

### IM INTERVENCIÓN MÍNIMA

**AUDIT-C** Hombres: 0 a 4 puntos • Mujeres: 0 a 3 puntos | **AUDIT** 0 a 7 puntos

1. Felicite y refuerce el consumo de bajo de riesgo del consultante. Invite a seguir así.
2. Entregue al consultante el material **GUÍAS PARA UN CONSUMO DE BAJO RIESGO (MATERIAL DE APOYO PARA EL CONSULTANTE)** y utilícelo para explicarle cada guía del consumo de bajo riesgo.
3. Explique la guía 1: **CANTIDAD** del consumo de bajo riesgo. Recomiende mantenerse bajo los límites máximos diarios y semanales.
4. Explique la guía 2: **VELOCIDAD** del consumo de bajo riesgo. Recomiende seguir las guías de velocidad del consumo.

### IB INTERVENCIÓN BREVE

**AUDIT** 8 a 15 puntos

1. Entregue una **CONCLUSIÓN** clara de la evaluación: el consumo del consultante es de riesgo.
2. Entregue una **RECOMENDACIÓN** clara: el consultante debiera considerar bajar su consumo y disminuir sus riesgos.
3. Ofrezca al consultante el material **GUÍAS PARA REDUCIR EL CONSUMO DE RIESGO (MATERIAL DE APOYO PARA EL CONSULTANTE)** y trabájelo junto con él, con cada uno de los puntos a continuación.

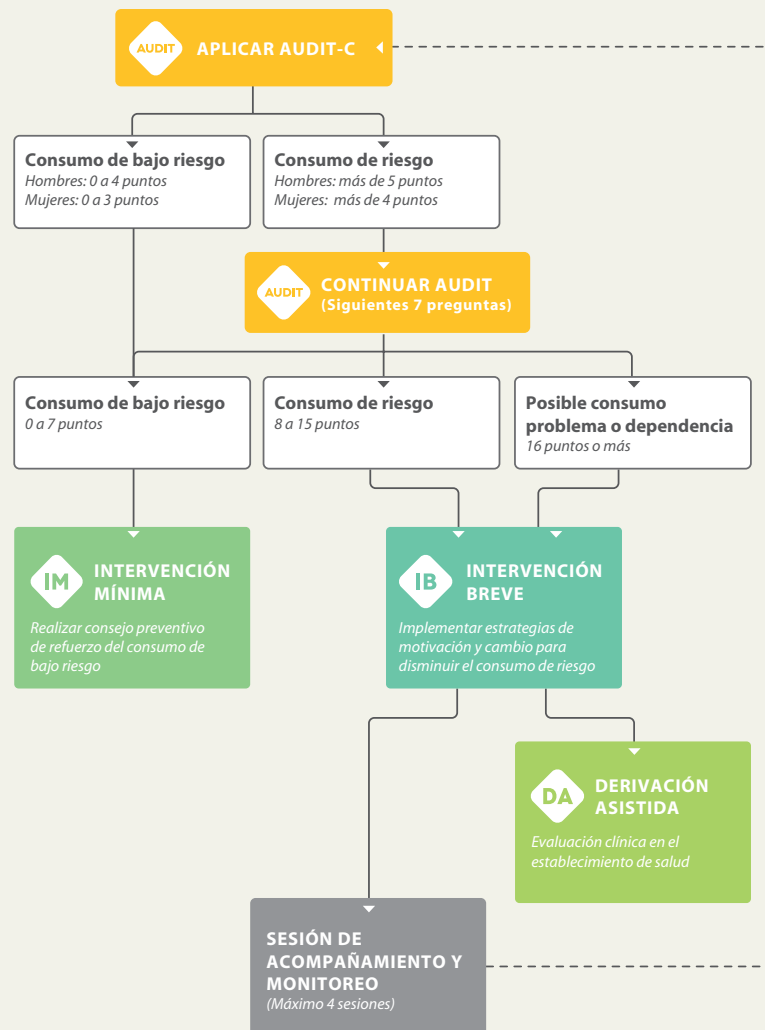
4. Analice junto con el consultante las guías de consumo de bajo riesgo. Especialmente la Guía 1: **CANTIDAD**, pero también la Guía 2: **VELOCIDAD** y la Guía 3: **SITUACIONES** y **CONDICIONES** de no consumo. Compare los consumos de bajo riesgo con los del consultante.
5. Invite al consultante a **DEFINIR METAS**, para disminuir su consumo según las guías de consumo de bajo riesgo (o para dejar de consumir).
6. Si el consultante **NO QUIERE/NO PUEDE DEFINIR METAS** para intentar un cambio en su manera de consumir, en este momento, móvело para realizarlo después y refuerce los consejos. Muéstrole que puede volver a consultarle.
7. Si el consultante **QUIERE/PUEDE DEFINIR METAS** para intentar un cambio en su manera de consumir, en este momento, ayúdelo a definir las metas para la reducción de su consumo. Las metas deben ser realistas, adecuadas al consultante.
  - Analice en conjunto las situaciones que dificultarían el cambio del consumo y las que facilitarían el cambio del consumo.
  - Explíquelo al consultante que el cambio puede ser difícil.
  - Muéstrole que puede volver a consultarle y agende una nueva sesión si lo considera necesario.

### DA DERIVACIÓN ASISTIDA

**AUDIT** 16 puntos o más

1. Entregue una **CONCLUSIÓN** clara de la evaluación: el consultante tiene posiblemente un consumo problema o dependencia, es decir, de muy alto riesgo.
2. Entregue una **RECOMENDACIÓN** clara: el consultante necesita una evaluación clínica más profunda por un profesional con mayor experiencia en el tema. Anime a tomar una nueva hora.
3. Si el consultante **NO QUIERE/NO ACEPTA** tomar una nueva hora para la evaluación clínica en este momento, móvело para realizarlo después y refuerce los consejos. Muéstrole que puede volver a consultarle. Realice una **INTERVENCIÓN BREVE** para no perder la oportunidad.
4. Si el consultante **QUIERE/ACEPTA** tomar una nueva hora de evaluación especialista, ayúdelo a conseguir inmediatamente la hora dentro del mismo establecimiento de salud. Felicite y apoye la decisión.
  - Realice mientras una **INTERVENCIÓN BREVE** para no perder la oportunidad que usted tiene de entregarle información.
  - Muéstrese disponible para ver nuevamente al consultante, apoyarlo o entregarle información.

## Flujograma



### TRAGOS, unidades de bebida estándar

	CANTIDAD	TRAGOS
CERVEZA	Lata de cerveza	<b>1 TRAGO</b>
	Shop pequeño	<b>1 1/2 TRAGOS</b>
	Shop grande	<b>3 TRAGOS</b>
	Botella de cerveza	<b>3 TRAGOS</b>
VINO	Copa de vino, media caña, jote	<b>1 TRAGO</b>
	Vaso de vino, caña	<b>2 TRAGOS</b>
	Botella de vino	<b>6 TRAGOS</b>
	Caja de vino, Tetrapack	<b>8 TRAGOS</b>
LICOR	Corto de licor	<b>1 TRAGO</b>
	Combinado simple	<b>1 TRAGO</b>
	Combinado fuerte, cabezón	<b>2 TRAGOS</b>
	Botella de licor	<b>17 TRAGOS</b>

#### Recuerde siempre las GUÍAS

No beber más de **2 TRAGOS EN UN MISMO DÍA**, o bien, nunca superar los límites máximos:

**Hombre**  
En un mismo día: **máximo 4 tragos**  
En una semana: **máximo 14 tragos**

**Mujer**  
En un mismo día: **máximo 3 tragos**  
En una semana: **máximo 7 tragos**

Además, siempre deje **2 DÍAS SIN BEBER** en la misma semana.

#### Tome con CALMA

No beba más de **1 TRAGO cada 1 hora y media**.

#### NO BEBA en ciertas situaciones

Si va a **CONDUCIR** algún vehículo.

Si usted está **EMBARAZADA**, intentando embarazarse o amamantando.

## ELIGE CUIDARTE

# GUÍA TÉCNICA RESUMIDA