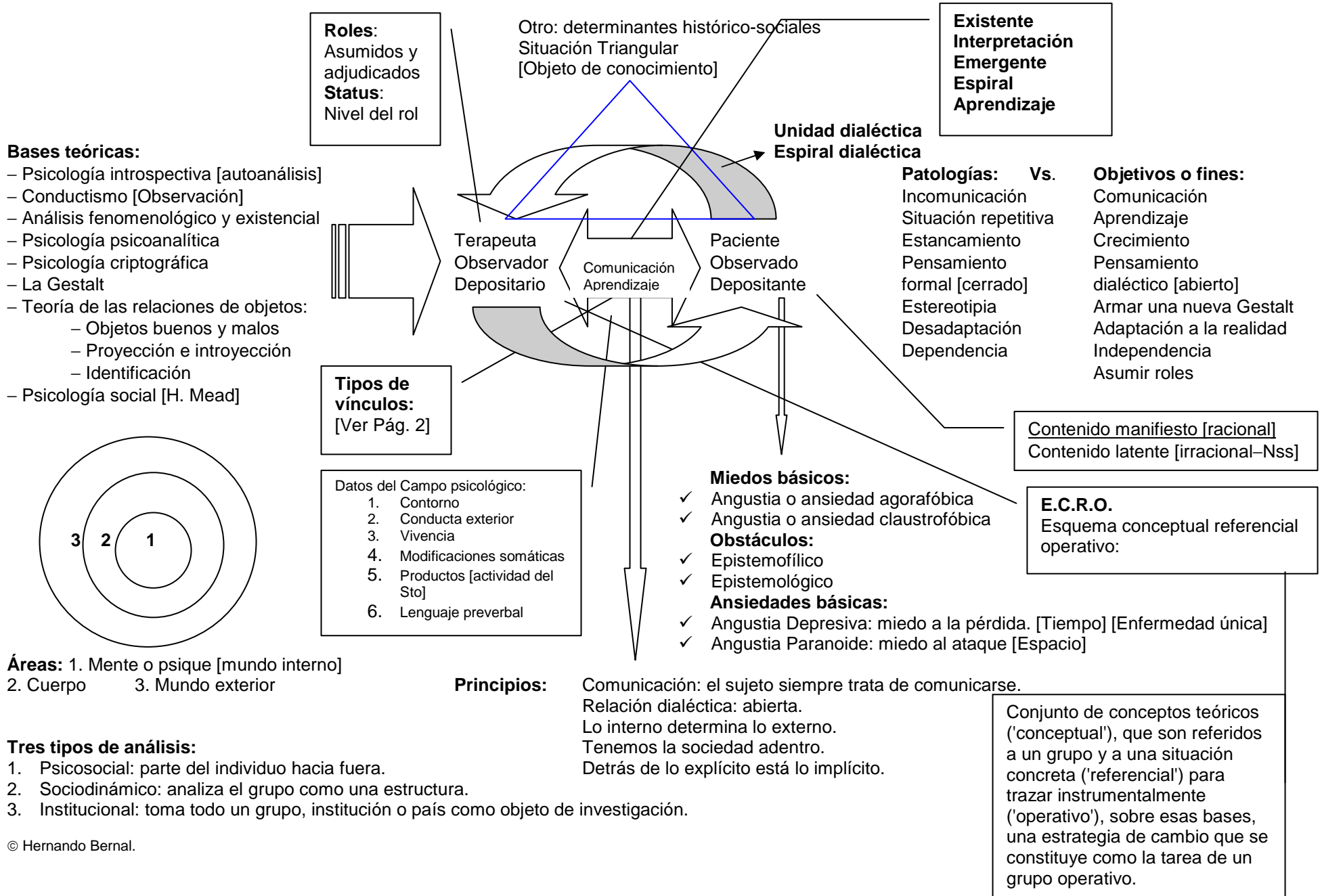


ESQUEMA O ESTRUCTURA DE LA TEORÍA DEL VÍNCULO DE PICHÓN RIVIÈRE

El vínculo [social] es un concepto instrumental en Psicología Social que toma una determinada estructura y que es manejable operacionalmente. Se define como una estructura compleja de interacción constituida por dos personas físicas (dimensión intersubjetiva) y un tercero fantaseado y proyectado sobre el otro (dimensión intrasubjetiva). El vínculo se va construyendo dialécticamente a partir del nacimiento, y sus posteriores vicisitudes pueden desembocar en un vínculo sano, que permite la adaptación activa a la realidad y una realimentación dialéctica entre sujeto y medio, o en un vínculo enfermo caracterizado como un circuito cerrado, viciado por la estereotipia.



TIPOS DE VÍNCULO:

1. Interno
2. Externo [Integrados en un proceso de espiral dialéctica]

La patología del vínculo:

1. Vínculo paranoico: se caracteriza por la desconfianza y la reivindicación que el sujeto experimenta con los demás.
2. Vínculo depresivo: se caracteriza por estar permanentemente teñido de culpa y expiación.
3. Vínculo obsesivo: se relaciona con el control y el orden.
4. Vínculo hipocondríaco: es el que el sujeto establece con los otros a través de su cuerpo, la salud y la queja.
5. Vínculo histérico: es el de la representación, siendo sus características la plasticidad y el dramatismo.
6. Vínculo maníaco.
7. Vínculo esquizofrénico.
8. Vínculo nocturno.
9. Vínculo homosexual: se establece un vínculo particular con un objeto que primitivamente fue perseguidor. La finalidad del vínculo homosexual es la conquista de ese perseguidor mediante una técnica de apaciguamiento y control.
10. Vínculo regresivo psicótico: pérdida del ser, de la mismidad o del yo (despersonalización).
11. Vínculo de la confusión: es un vínculo con el sueño (estado crepuscular).
12. Vínculos mixtos: en ningún paciente existe un tipo único de vínculo; todas las relaciones de objeto, todas las relaciones establecidas con el mundo son mixtas.
13. Vínculo normal: aquel que se establece entre el sujeto y un objeto cuando ambos tienen la posibilidad de hacer una libre elección de objeto, como resultado de una buena diferenciación de ambos.

Vínculos en las psicopatologías:

1. Histeria de angustia: el vínculo se caracteriza por el miedo, el miedo a todo, que en cierto momento es un miedo localizado (la claustrofobia es una fobia del adentro y la agorafobia es una fobia del afuera).
2. Histeria de conversión: la expresión de determinadas fantasías se realiza a través del cuerpo, con el lenguaje del cuerpo.
3. Neurosis obsesiva: el vínculo se caracteriza por el control del Alter Ego o del otro, por un dar vueltas alrededor del objeto, vigilándolo, con una desconfianza oculta (ansiedad paranoide) y conducta de rituales.
4. Psicosis: el vínculo paranoide, el vínculo depresivo y el vínculo maníaco se caracterizan por un vínculo de control semejante al de la neurosis obsesiva.
5. Esquizofrenia: pueden aparecer todo tipo de vínculos juntos.
6. Autismo: colocado en el centro del vínculo esquizofrénico. Se caracteriza por el aislamiento de la realidad.
7. Cuadros confusionales: vínculo nocturno.
8. Perversiones: se encuentran diferentes tipos de vínculos.

La interpretación ideal: es aquella que partiendo del análisis de la situación presente en el aquí y el ahora conmigo, se extiende al análisis de las relaciones que se establecieron antes con otros personajes, para finalmente terminar en cómo será el futuro de la relación del sujeto con otros objetos. Para que una interpretación sea la mejor posible en el sentido operacional, debe proporcionar al sujeto una visión en totalidad de sí mismo [Gestalt] en sus tres campos, e incluir elementos interrelacionales entre los objetos colocados en las áreas 1, 2 y 3.

Sistemas de antítesis que Pichón critica:

1. Teoría–práctica
2. Normal–patológico
3. Conducta–conciencia
4. Consciente–inconsciente
5. Psiquis–soma

6. Individuo–sociedad
7. Pasado–presente–futuro [temporalidad]
8. Constitucional–adquirido [endógeno–exógeno. Organismo–medio]

© Hernando Bernal.